

2017

memoria
anual

Sociedad Internacional



de Autolesión

Indice

<i>Lo que somos</i>	<i>2</i>
<i>Principales logros en 2017.....</i>	<i>3</i>
<i>Plan para 2018.....</i>	<i>4</i>
<i>Proyectos</i>	<i>5</i>
<i>Coordinación Internacional.....</i>	<i>11</i>
<i>Mexico</i>	<i>13</i>
<i>España.....</i>	<i>15</i>
<i>Argentina.....</i>	<i>18</i>

LO QUE SOMOS

Somos una Sociedad Internacional sin ánimo de lucro dedicada a acercar recursos sobre Autolesión No Suicida a la comunidad hispanoparlante para su comprensión científica, prevención, evaluación, tratamiento, educación y política. Liderada por sus usuarios, fomenta la colaboración y unión entre pacientes, familiares y profesionales.

Se trata de una sociedad creada, liderada y mantenida por sus socios y voluntarios. La dirección política y ejecutiva es democrática siendo el órgano principal la Asamblea General. De la Conferencia nacional de voluntarios y asociados de cada país emana el Plan estratégico de acción y presupuestos anuales que son ejecutados por la Junta directiva mediante sus Coordinadores nacionales, internacional y voluntarios y socios.

Constituidos como asociación en el registro español de asociaciones nº 612898 y NIF: G42524736 puedes contactarnos mediante administracion@autolesion.com

Misión

- Infomar desde una perspectiva científica sobre la Autolesión No Suicida.
- Colaborar y contribuir a la comprensión científica de la Autolesión No Suicida, influir y mejorar la evaluación, tratamiento, prevención, educación y política de la Autolesión No Suicida.
- Representación de todos aquellos relacionados con la Autolesión No Suicida y la gestión, defensa y promoción de sus intereses en cuanto a su afinidad con la asociación.
- Prevenir los posibles riesgos sociales del uso de los recursos de la asociación, como el riesgo de contagio de Autolesión No Suicida, o un posible estilo de vida relacionado con la Autolesión No Suicida.
- Promoción y mantenimiento de una red social relacionada con la Autolesión No Suicida, hispanoparlante, internacional y fuertemente enlazada, para fomentar la colaboración entre las personas dedicadas a estos objetivos.
- Formar y gestionar un punto de unión y contacto entre afectados, entre allegados y entre profesionales, así como entre todos ellos para la consecución de los objetivos de la asociación.

PRINCIPALES LOGROS EN 2017

Terminamos el año destacando:

- ✓ Formalización de la asociación.
- ✓ 1 nueva web para la dispensación gratuita de nuestros recursos, la presentación transparente de la coordinación, información sobre la asociación y trabajo en curso. Posicionada en Google con diversas versiones para distintos dispositivos.
- ✓ + 250.000 visitas solo en este año, sumando más de 1.078.000 hasta la fecha.
- ✓ 63 personas entre colaboradores y socios.
- ✓ 224 peticiones desde 15 países contestadas gratuitamente entre abril-diciembre. 146 consultas psicológicas puntuales, 32 asesoramiento y formación para profesionales e investigadores, 42 peticiones de colaboración y 4 para asociarse.
- ✓ 5 apariciones en medios de comunicación incluyendo entrevistas para conocer la asociación.
- ✓ 95 nuevas publicaciones con contenido sobre autolesión fruto del proyecto de recopilaciones.
- ✓ 585 páginas dedicadas a ayudar dentro de una la nueva página web
- ✓ 4 traducciones de artículos y folletos informativos sobre autolesión
- ✓ 1 artículo científico publicado por uno de nuestros afiliados y que ya ha sido citado
- ✓ 1 gran guía informativa para consultantes, familiares y profesionales
- ✓ 11 citaciones en artículos científicos.
- ✓ 33 entidades afiliadas entre los que destacan internacionales de habla no hispana: Lifesign, Tumblr, Self-injury and recovery research and resources de la Universidad de Cornell, New York.
- ✓ 7 proyectos con diversas actividades presenciales y virtuales desarrolladas a lo largo del año.
- ✓ 3 países coordinados internacionalmente.
- ✓ 5 acreditaciones/sellos de calidad internacionales.

PLAN PARA 2018

El año que viene continuaremos con las actividades iniciadas este año. Además, destacamos los siguientes objetivos para 2018:

- › Aumento de la difusión de la sociedad en todos los países de habla hispana.
- › Aumento del número de socios.
- › Aumento del número de colaboradores.
- › Creación de una red de profesionales especializados para acercar los consultantes a especialistas en autolesión.

Las actividades para la consecución de nuestros objetivos las encontrarás más detalladamente en cada uno de nuestros proyectos y coordinaciones que son explicados más adelante. La programación y desarrollo de las mismas se exponen a continuación.

También encontrarás de forma resumida la memoria anual y el plan de acción del año que viene de cada uno de los proyectos, de la coordinación internacional, y de cada uno de los países en los que nos encontramos.

PROYECTOS

Proyecto Soporte técnico

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/soporte-tecnico/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ Formalización de SIA como asociación oficialmente
- ✓ Creación de la nueva web
- ✓ Formalización de nuevos socios y colaboradores
- ✓ Mantenimiento de las relaciones con afiliados, colaboradores y socios
- ✓ Difusión y aumento de la presencia de SIA en diversos medios
- ✓ Mantenimiento informático

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Formalización de la sociedad bajo los criterios de distintas entidades y países
- ✓ Gestión de los recursos ofrecidos por la sociedad
- ✓ Gestión de los recursos necesarios para el mantenimiento de la sociedad
- ✓ Mantenimiento informático

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. Las actividades prioritarias son: Renovación de la junta directiva, red de profesionales, mantenimiento informático y aumento de los servicios para la difusión, captación de colaboradores y socios.

- › Enero - febrero: Tesorería y renovación de Junta directiva. Red de profesionales
- › Febrero - marzo: Campaña 1 de marzo
- › Marzo - diciembre: Mantenimiento informático y aumento de los servicios para la difusión, captación de colaboradores y socios. Red de profesionales

Proyecto Recopilaciones

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/recopilaciones/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ 95 nuevos contenidos diversificados a lo largo de las distintas secciones de la recopilación
- ✓ Añadir nuevo contenido semanalmente: 3 por semana de media
- ✓ Proyecto Mendeley

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Aumentar el Volumen de la Recopilación semanalmente
- ✓ Proyecto Mendeley: Visibilizar la Sociedad entre la comunidad científica hispana y hacer un grupo con el conocimiento en español sobre autolesión

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. La actividad prioritaria es el Proyecto Mendeley.

Proyecto Contagio y moda: guía anticontagio

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/contagio-y-moda-guia-anticontagio/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ Crear y difundir guía de recomendación (no obligatoria) anti-contagio a todos los sites de la Comunidad
- ✓ Poner en marcha dichas medidas
- ✓ Revisión de todos los afiliados a la Comunidad de afiliados para saber si favorecen el contagio (*sistematizado en el nuevo ingreso*)
- ✓ Hacer, publicitar y promocionar los temas alegres, de superación, de familiares y de profesionales

- ✓ Difundir la guía entre foros de expresión y comunidades
- ✓ Revisión de la guía cada dos años
- ✓ Incorporación de la guía en la moderación web, avisos legales y en el registro de nuevos usuarios
- ✓ Buscar información y medidas sobre prevención del contagio del “cutting en internet”, ya formuladas y probadas
- ✗ Ya que no encontramos otras “armas” más eficaces que la expresión y acercamiento entre pacientes, familiares y profesionales que puedan darse por Internet a la vez, salir de Internet y aumentar nuestras relaciones entre asociaciones no virtuales
- ✗ Hacer una guía para reconocer si no puedes salir del círculo de “leer depresión- escribir depresión” y que hacer para evitarlo
- ✗ Campaña de concienciación del contagio de la autolesión

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Aumentar el Volumen de la Recopilación semanalmente
- ✓ Proyecto Mendeley: Visibilizar la Sociedad entre la comunidad científica hispana y hacer un grupo con el conocimiento en español sobre autolesión

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. La actividad prioritaria es la campaña de concienciación de contagio de la autolesión.

Proyecto Traducciones

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: www.autolesion.com/project/traducciones-de-autolesion/

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ Hacer otras traducciones: 3
- ✓ Añadir las traducciones ya realizadas
- ✓ Añadir los documentos que más urjan traducir

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Traducir material relevante y relacionado con la autolesión
- ✓ Traducir los principales documentos de otros idiomas para la difusión en el resto de proyectos

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. La actividad prioritaria es la realización de otras traducciones.

Proyecto 1 de marzo – Día mundial de concienciación de la autolesión

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/1-de-marzo-dia-mundial-de-concienciacion-de-la-autolesion/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ Realización de la campaña por internet en diversos países y redes sociales durante el 1 de marzo
- ✓ Difusión de la campaña

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Iniciar un proyecto para la difusión online del 1 de marzo de 2018 (febrero)
- ✓ Iniciar un proyecto en cada país para salir a la calle el 1 de marzo de 2018 (enero)

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. La actividad prioritaria será formar un grupo de colaboradores para iniciar el proyecto en cada uno de los países donde nos encontramos

Proyecto Documental

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/documental/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ Añadir documentales a la recopilación
- ✓ Iniciar un proyecto video documental

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Crear un documental sobre contenido relacionado con autolesión
- ✓ Recopilar documentales relacionados con autolesión

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. La actividad prioritaria será formar un grupo de colaboradores para iniciar el proyecto en cada uno de los países donde nos encontramos

Proyecto Campañas anti autolesiones

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/campanas-anti-autolesiones/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destacan:

- ✓ Compendiar y apoyar el contenido generado por otras campañas relacionadas de otras entidades
- × Planificación de una nueva campaña, creación, difusión y realización

Los objetivos propuestos en 2016 fueron:

- ✓ Generar nuevo contenido relacionado con las campañas existentes
- × Generar nuevas campañas antiautolesión

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. La actividad prioritaria será formar un grupo de colaboradores para iniciar nuevas campañas antiautolesion

Proyecto Mapa de ayuda de autolesión

Los objetivos, actividades y plan anual del proyecto se encuentra actualizado y detallado en: <http://www.autolesion.com/project/mapa-de-ayuda-de-autolesion/>

De las actividades propuestas en 2016 que han sido realizadas destaca:

- ✓ Añadir nuevas referencias y escribir un artículo al respecto

El objetivo propuesto en 2016 fue:

- ✓ Aumentar el Número de Referencias en el Mapa

Para el próximo año se mantienen vigente el objetivo y actividad del año 2017. La actividad prioritaria será añadir nuevas referencias.

COORDINACIÓN INTERNACIONAL

Se han coordinado 3 países para la realización de las actividades programadas en cada uno de ellos: México, España y Argentina.

Los objetivos, actividades y plan anual se encuentra actualizado en:
<http://www.autolesion.com/project/coordinacion-internacional/>

Logros de 2017

- ✓ Nueva coordinadora de España
- ✓ Colaboración con asociación boliviana de autolesión
- ✓ Reuniones semanales/mensuales con las distintas coordinaciones nacionales para dotar de recursos y proseguir con las actividades planificadas
- ✓ Consenso sobre plan estratégico

Objetivos propuestos en 2016

- ✓ Aumentar la representación de la Sociedad Internacional en otros países
- ✓ Coordinación de cada País del Plan Estratégico y Financiero para llevarlo a cabo
- ✓ Coordinación Internacional para ajustar el Plan Estratégico General de la Sociedad

Actividades propuestas en 2016

- ✓ Búsqueda de potenciales coordinadores nacionales
- ✓ Consensuar el Plan Estratégico y Financiero de cada país desde la Coordinación Internacional para llevarlo a la Asamblea General
- ✓ Dotar a los Coordinadores de los Recursos necesarios para la consecución de su Plan Estratégico

Plan de acción para 2018

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017.

- › Enero - febrero: Búsqueda de nuevos coordinadores nacionales
- › Febrero - marzo: Campaña 1 de marzo
- › Marzo - junio: Reuniones a demanda y/o mensuales con cada coordinación nacional
- › Julio - diciembre: Visibilizar la autolesión y creación de proyectos propios
- › Diciembre: Conferencia internacional de colaboradores y socios. Memoria anual y consenso de plan de acción y económico de 2019

Actividades prioritarias: Aumento de la difusión de SIA en otros países y coordinación de cada país.

MEXICO

Uso de nuestros servicios

Se han recibido 80.535 visitas desde México este año, un 15% menos que los últimos dos años. Sus usuarios han podido beneficiarse de los recursos gratuitos que ofrecemos.

Se han atendido desde agosto hasta finales de año a 61 personas entre consultas psicológicas, formación y asesoramiento, y socios y colaboradores.

La coordinación, logros, calendario de trabajo y plan anual de la coordinación de Argentina se encuentra actualizado en:

<http://www.autolesion.com/project/coordinacion-mexico/>

Logros de 2017

- ✓ Dos entrevistas para el periódico El Gráfico (agosto y diciembre)
- ✓ Proyecto recopilaciones:
 - ✓ Distintas recopilaciones por parte de colaboradores
 - ✓ Cobertura de la alarma de aumento de casos iniciada en abril por los medios de comunicación
 - ✓ Cobertura de los trabajos de instituciones educativas y gubernamentales para disminuir los casos de autolesión en distintas zonas de México
- ✓ Mantenimiento y moderación del Grupo de Ayuda Mutua online de Facebook de México
- ✓ Colaboraciones con otros grupos de Facebook de México
 - ✓ Afiliación y derivación de sus usuarios a la web de SIA
 - ✓ Asesoramiento sobre medidas anticontagio
- ✓ Mantenimiento de la página de Facebook de SIA gracias a colaboradores mexicanos con labores de Community Manager

Objetivos propuestos en 2016

- ✓ Aumentar el número de colaboradores en activo
- ✓ Ayuda y seguimiento de Grupos Online sobre Autolesión
- ✓ Dar a conocer el 1 de marzo
- × Realización de proyectos propios

Actividades propuestas en 2016

- ✓ Aumentar la colaboración
 - ✓ Publicitar el voluntariado español de la Sociedad Internacional de Autolesión
 - ✓ Contacto con otras asociaciones para la colaboración mutua
 - ✓ Recopilar entidades relacionadas con autolesión siguiendo el Proyecto del mapa de ayuda
- ✓ Seguimiento de grupos online
- ✓ Campaña 1 de marzo
- × Proyectos propios

Plan de acción para 2018

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017.

- › Enero - febrero: Búsqueda de nueva coordinación nacional y acomodación al puesto
- › Febrero - marzo: Campaña 1 de marzo
- › Marzo - junio: Aumentar la difusión y colaboración de SIA en Argentina
- › Julio - diciembre: Visibilizar la autolesión y creación de proyectos propios
- › Diciembre: Conferencia nacional de colaboradores y socios. Memoria anual y plan de acción y económico de 2019

Actividades prioritarias: Aumentar la difusión de SIA en México, así como la captación de colaboradores y socios.

ESPAÑA

Uso de nuestros servicios

Se han recibido 46.414 visitas desde España en 2017, un 1% más que el año anterior. Los usuarios han podido beneficiarse de los recursos gratuitos que ofrecemos.

Se han atendido desde abril hasta finales de año en total a 102 personas entre consultas, formación y colaboraciones. La coordinación, logros, calendario de trabajo y plan anual de la coordinación de España se encuentra actualizado en el siguiente enlace: <http://www.autolesion.com/project/coordinacion-espana/>

Logros de 2017

- ✓ Recopilación y contacto con Asociaciones para futuras colaboraciones.
- ✓ Revisión de subvenciones a nivel estatal, provincial y por comunidades autónomas (cada dos semanas, aproximadamente).
- ✓ Acceder y difundir normas anti-contagio en la red social “Amino Emos/Scene/Góticos” y redirigir usuarios afectados a la web.
- ✓ Creación del Instagram oficial, mantenimiento y redirección de los usuarios que nos contactan a la web.
- ✓ Video de difusión: Colaboración y difusión de un video sobre autolesión (Stoneismyname).
- ✓ Proyecto charlas y talleres en distintos tipos de centros:
 - ✓ Creación del proyecto.
 - ✓ Comienzo del estudio de campo.
 - ✓ Primer contacto con centros.
- ✓ Recopilación y cobertura de las noticias de los medios de comunicación españoles sobre todo desde Barcelona. Cobertura del reto de la ballena azul y comunicado al respecto.
- ✓ Publicación de varios artículos científicos de nuestros afiliados

- ✓ Publicación de 4 traducciones de artículos y folletos informativos sobre autolesión
- ✓ Una entrevista para en periódico nacional, dos para periódico mexicano con colaboradores españoles y una para afiliados.
- ✓ Colaboración en la difusión de la charla gratuita sobre curso para profesionales sobre Terapia dialéctico conductual avalada por Linehan Institute

Objetivos propuestos en 2016

- ✓ Aumentar el número de colaboradores en activo
- ✓ Sensibilizar a la población
- ✓ Realización de proyectos propios
- ✗ Conseguir financiación

Actividades propuestas en 2016

- ✓ Aumentar la colaboración
 - ✓ Publicitar el voluntariado español de la Sociedad Internacional de Autolesión
 - ✓ Contacto con otras asociaciones para la colaboración mutua
 - ✓ Recopilar entidades relacionadas con autolesión siguiendo el Proyecto del mapa de ayuda
- ✓ Financiación:
 - ✓ Encontrar y valorar cada subvención concreta
 - ✗ Realizar un proyecto común al mayor número de subvenciones
 - ✗ Ampliar el proyecto común en respuesta a cada subvención concreta
 - ✗ Crear y monetizar “productos” que ofrecer a los socios u otros usuarios
- ✓ Sensibilización:
 - ✓ Generar diferentes actividades y proyectos para la sensibilización de la población española.
- ✗ Proyectos
 - ✓ Generar contenido: Blog e Instagram
 - ✗ Continuar con proyectos actuales
 - ✗ Creación de nuevos proyectos

Plan de acción para 2018

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas o no finalizados del año 2017 y la creación de un nuevo proyecto.

- › Enero - febrero: Proyecto charlas
- › Febrero - marzo: Campaña 1 de marzo
- › Marzo - junio: Implementar el proyecto de dar charlas en centros
- › Julio - diciembre: Visibilizar la autolesión, captar socios y colaboradores y aumentar la financiación
- › Diciembre: Conferencia nacional de colaboradores y socios. Memoria anual y plan de acción y económico de 2019

Actividades prioritarias: Aumentar la difusión de SIA en España, así como la captación de colaboradores y socios y la financiación.

ARGENTINA

Uso de nuestros servicios

Se han recibido 19.995 visitas desde Argentina este año, un 15% menos que los últimos dos años. Sus usuarios han podido beneficiarse de los recursos gratuitos que ofrecemos.

Se han atendido desde Julio hasta finales de año a 15 personas entre consultas psicológicas, formación y asesoramiento, y socios y colaboradores.

La coordinación, logros, calendario de trabajo y plan anual de la coordinación de Argentina se encuentra actualizado en:

<http://www.autolesion.com/project/coordinacion-argentina/>

Logros de 2017

- ✓ Proyecto recopilaciones:
 - ✓ Cobertura de la alarma de aumento de casos iniciada en mayo por los medios de comunicación y sobre los trabajos del gobierno argentino para disminuir los casos de autolesión
- ✓ Mantenimiento y moderación del Grupo de Ayuda Mutua online de Facebook de Argentina
 - ✓ Colaboraciones con otros grupos de Facebook de Argentina
 - ✓ Afiliación y derivación de sus usuarios a la web de SIA
 - ✓ Asesoramiento sobre medidas anticontagio
- ✓ Mantenimiento de la página de Facebook de SIA gracias a colaboradores argentinos con labores de Community Manager
- ✓ Comunicación y colaboración con el Movimiento Anti-Cutting de San Rafael y de otros grupos de argentina que iniciaron campañas tras la alarma de principios de año.

- ✓ Colaboración en la difusión de la charla gratuita sobre curso para profesionales sobre Terapia dialéctico conductual avalada por Linehan Institute
- ✓ Planificación de campañas futuras.

Objetivos propuestos en 2016

- ✓ Aumentar el Número de Colaboradores en Activo
- ✓ Visibilizar la Autolesión contra el Tabú
- ✓ Brindar Espacios de Libre Expresión para quienes se Autolesionan
- ✗ Realización de Proyectos Propios

Actividades propuestas en 2016

- ✓ Aumentar la colaboración
 - ✓ Publicitar el voluntariado español de la Sociedad Internacional de Autolesión
 - ✓ Contacto con otras asociaciones para la colaboración mutua
 - ✓ Recopilar entidades relacionadas con autolesión siguiendo el Proyecto del mapa de ayuda
- ✓ Visibilizar la autolesión
 - ✓ Creación de video
- ✓ Seguimiento de grupos online
 - ✓ Creación de espacios de libre expresión
 - ✓ Moderación del grupo de Facebook
- ✗ Proyectos propios

Plan de acción para 2018

Para el próximo año se mantienen vigentes los objetivos y actividades no desarrolladas del año 2017. Actividades prioritarias: Aumentar la difusión de SIA en Argentina, así como la captación de colaboradores y socios.

- › Enero - febrero: Búsqueda de nueva coordinación nacional y acomodación al puesto
- › Febrero - marzo: Campaña 1 de marzo
- › Marzo - junio: Aumentar la difusión y colaboración de SIA en Argentina
- › Julio - diciembre: Visibilizar la autolesión y creación de proyectos propios
- › Diciembre: Conferencia nacional de colaboradores y socios. Memoria anual y plan de acción y económico de 2019

2 0 1 7

memoria
anual

Sociedad Internacional



de Autolesión

administracion@autolesion.com – www.autolesion.com